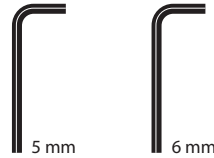


AARON

German Bike Brand

1 Benötigtes Werkzeug



5 mm Inbusschlüssel & 6 mm Inbusschlüssel

2 Federsattelstütze einsetzen

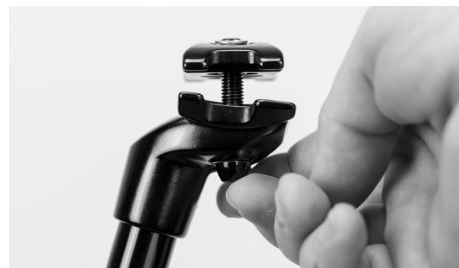
Die Federsattelstütze mit leicht kreisenden Bewegungen in den Fahrradrahmen einsetzen, grob ausrichten und die Schraube an der Sattelklemme anziehen bzw. den Schnellspanner festziehen.



ACHTUNG: Ein übermäßig festes Anziehen der Sattelklemme kann die Funktion der Sattelstütze erheblich einschränken.

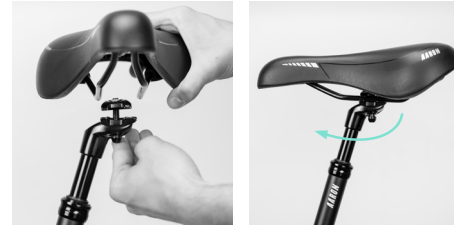
3 Schrauben lösen

Die Schrauben der Sattelbefestigung mit einem 5 mm Inbusschlüssel lösen, sodass die Klemmung möglichst weit geöffnet ist.



4 Sattel einsetzen

Sattel im 90° Winkel zum Fahrrad oben über der Sattelstütze einsetzen und anschließend um 90° zurückdrehen.



5 Sattel Position

Die Neigung & Position des Sattels nach eigenem Belieben einstellen. Für eine reibungslose Funktion sollte der Sattel nicht zu weit hinten montiert werden, da dies die Reibung erhöht. Ideal ist eine mittige Platzierung über dem Kolben.



7 Federsattelstütze Höhe

Auf das Fahrrad setzen und die Höhe der Stütze so einstellen, dass die Ferse auf einem Pedal steht und das Knie leicht angewinkelt ist. Sattelklemme bzw. Schnellspanner lösen und nach der richtigen Einstellung wieder befestigen.



8 Federvorspannung einstellen

Die Sattelstütze wird mit geringer Feder-Vorspannung ausgeliefert. Wir empfehlen, die Vorspannung an das Körpergewicht anzupassen:

- Unter 70 kg: Keine Vorspannung (Weich)
- Über 90 kg: Hohe Vorspannung (Hart)

Drehen Sie dazu die silberne Schraube unten an der Sattelstütze mit einem 6 mm Inbusschlüssel. Durch Drehen im Uhrzeigersinn erhöhen Sie die Vorspannung, durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn verringern Sie sie.



ACHTUNG: Die silberne Schraube darf maximal bündig mit der Sattelstütze sein – nicht darüber hinaussten.

😊 Hat alles reibungslos geklappt?

Haben Sie Fragen zur Montage oder funktioniert die Sattelstütze nicht wie erwartet? Kontaktieren Sie uns – Ihre Zufriedenheit hat für uns oberste Priorität. Kontakt: support@aaron-parts.com

Happy?



Es hat alles geklappt? Dann würden wir uns freuen, wenn Du uns auf Amazon eine Produktbewertung hinterlässt.



Dadurch erleichterst Du anderen Kunden eine Kaufentscheidung zu treffen.

Unhappy?



Du hast Probleme bei der Montage oder sonstige Fragen zum Produkt? Kontaktiere jederzeit unseren freundlichen Kundenservice: support@aaron-parts.com

Wir finden eine zufriedenstellende Lösung für Dich!

Anleitungs-Version: 2.0

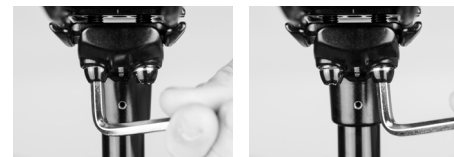
Scan me!



MM Commerce GmbH
Provinstr. 52
86153 Augsburg
Germany
www.aaron-parts.com
support@aaron-parts.com

6 Sattel Befestigung

Die zwei Klemmschrauben anschließend abwechselnd und wiederholt mit dem 5 mm Inbusschlüssel anziehen, bis beide fest angezogen sind (9 - 10 Nm).



ACHTUNG: Nach 50 km Fahrt ist es zwingend erforderlich die beiden Klemmschrauben der Sattelbefestigung nochmal auf festen Sitz zu prüfen und ggfls. nachzuziehen (9 - 10 Nm).

Manual for Spring seatpost

1. Required tools

- 5 mm Allen key
- 6 mm Allen key

2. Insert the suspension seat post

Insert the suspension seat post into the bicycle frame using gentle circular movements, align it roughly and tighten the screw on the seat clamp or tighten the quick release.

Caution: Tightening the seat clamp excessively can significantly impair the function of the seat post.

3. Loosen the screws

Loosen the saddle mounting bolts with a 5 mm Allen key so that the clamp is as open as possible.

4. Inserting the saddle

Insert the saddle at a 90° angle to the bicycle above the seat post and then turn it back 90°.

5. Saddle position

Adjust the angle and position of the saddle to your liking. For smooth functioning, the saddle should not be mounted too far back, as this increases friction. The ideal position is centred above the piston.

6. Saddle attachment

Then tighten the two clamping screws alternately and repeatedly with the 5 mm Allen key until both are tight (9 - 10 Nm).

Caution: After riding 50 km, it is essential to check that the two clamping screws on the saddle attachment are still tight and retighten them if necessary (9–10 Nm).

7. Spring seat post height

Sit on the bike and adjust the height of the seat post so that your heel is on one pedal and your knee is slightly bent. Loosen the saddle clamp or quick release and reattach it after adjusting to the correct setting.

8. Adjusting the spring preload

The seat post is delivered with a low spring preload. We recommend adjusting the preload to your body weight:
Under 70 kg: No preload (soft)
Over 90 kg: High preload (hard)

To do this, turn the silver screw at the bottom of the seat post with a 6 mm Allen key. Turning clockwise increases the preload, turning counterclockwise decreases it.

Caution: The silver screw must be flush with the seat post at most – it must not protrude beyond it.

Instrucciones de montaje para tija de sillín con suspensión

1. Herramientas necesarias

- Llave Allen de 5 mm
- Llave Allen de 6 mm

2. Colocar la tija de sillín con suspensión

Introduzca la tija de sillín con suspensión en el cuadro de la bicicleta con movimientos circulares suaves, alinéela aproximadamente y apriete el tornillo de la abrazadera del sillín o el cierre rápido.

Atención: Apretar demasiado la abrazadera del sillín puede limitar considerablemente el funcionamiento de la tija de sillín.

3. Aflojar los tornillos

Afloje los tornillos de la fijación del sillín con una llave Allen de 5 mm, de modo que la abrazadera quede lo más abierta posible.

4. Colocar el sillín

Coloque el sillín en un ángulo de 90° con respecto a la bicicleta, por encima de la tija del sillín, y luego gírelo 90° hacia atrás.

5. Posición del sillín

Ajuste la inclinación y la posición del sillín a su gusto. Para un funcionamiento óptimo, el sillín no debe montarse demasiado atrás, ya que esto aumenta la fricción. Lo ideal es colocarlo en el centro, sobre el pistón.

6. Fijación del sillín

A continuación, apriete los dos tornillos de sujeción alternativamente y repetidamente con la llave Allen de 5 mm hasta que ambos estén bien apretados (9-10 Nm).
Atención: Después de recorrer 50 km, es imprescindible volver a comprobar que los dos tornillos de fijación del sillín estén bien apretados y, si es necesario, volver a apretarlos (9-10 Nm).

7. Altura de la tija de sillín con muelle

Siéntese en la bicicleta y ajuste la altura de la tija de manera que el talón quede apoyado en un pedal y la rodilla ligeramente flexionada. Afloje la abrazadera del sillín o el cierre rápido y vuelva a fijarlos una vez realizado el ajuste correcto.

8. Ajustar la precarga del muelle

La tija del sillín se suministra con una precarga del muelle baja. Recomendamos ajustar la precarga al peso corporal:
Menos de 70 kg: Sin precarga (blanda)
Más de 90 kg: Precarga alta (dura)
Para ello, gire el tornillo plateado situado en la parte inferior de la tija del sillín con una llave Allen de 6 mm. Al girarlo en sentido horario, aumentará la precarga; al girarlo en sentido antihorario, la reducirá.
Atención: El tornillo plateado debe quedar como máximo al ras de la tija del sillín, sin sobresalir.



Valoración

¿Tiene problemas con el montaje?
Póngase en contacto con nuestro equipo de asistencia. Si todo ha salido bien, le agradeceríamos que nos valorara aquí.

Instructions de montage pour la tige de selle à ressort

1. Outils nécessaires

- Clé Allen de 5 mm
- Clé Allen de 6 mm

2. Insérer la tige de selle à ressort

Insérez la tige de selle à ressort dans le cadre du vélo en effectuant de légers mouvements circulaires, alignez-la grossièrement et serrez la vis du collier de serrage ou le serrage rapide.
Attention: Un serrage excessif du collier de serrage peut considérablement limiter le fonctionnement de la tige de selle.

3. Desserrer les vis

Desserrez les vis de fixation de la selle à l'aide d'une clé Allen de 5 mm afin d'ouvrir le serrage au maximum.

4. Insérer la selle

Insérez la selle à un angle de 90° par rapport au vélo, au-dessus de la tige de selle, puis tournez-la de 90° vers l'arrière.

5. Position de la selle

Réglez l'inclinaison et la position de la selle à votre convenance. Pour un fonctionnement optimal, la selle ne doit pas être montée trop en arrière, car cela augmente la friction. L'idéal est de la placer au centre, au-dessus du piston.

6. Fixation de la selle

Serrez ensuite les deux vis de serrage alternativement et à plusieurs reprises à l'aide de la clé Allen de 5 mm jusqu'à ce qu'elles soient bien serrées (9 à 10 Nm).
Attention: Après 50 km, il est impératif de vérifier à nouveau le serrage des deux vis de fixation de la selle et de les resserrer si nécessaire (9 à 10 Nm).

7. Hauteur de la tige de selle à ressort

Asseyez-vous sur le vélo et réglez la hauteur de la tige de sorte que votre talon repose sur une pédale et que votre genou soit légèrement fléchi. Desserrez le collier de serrage ou le serrage rapide de la selle et resserrez-le une fois le réglage correct effectué.

8. Réglage de la précharge du ressort

La tige de selle est livrée avec une faible précharge du ressort. Nous recommandons d'adapter la précharge au poids du corps:
Moins de 70 kg: Pas de précharge (souple)
Plus de 90 kg: Précharge élevée (rigide)
Pour ce faire, tournez la vis argentée située en bas de la tige de selle à l'aide d'une clé Allen de 6 mm. Tournez dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la précharge, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour la réduire.
Attention: La vis argentée doit être au maximum à fleur de la tige de selle, elle ne doit pas dépasser.



Évaluation

Problèmes lors du montage? Veuillez contacter notre support ici. Tout s'est bien passé, alors nous serions heureux d'avoir votre avis.

Istruzioni per il montaggio di reggisella ammortizzati

1. Utensili necessari

- Chiave a brugola 5 mm
- Chiave a brugola 6 mm

2. Inserire il reggisella ammortizzato

Inserire il reggisella ammortizzato nel telaio della bicicletta con leggeri movimenti circolari, allinearlo grossolanamente e serrare la vite sul morsetto della sella o il bloccaggio rapido.
Attenzione: Un serraggio eccessivo del morsetto della sella può limitare notevolmente il funzionamento del reggisella.

3. Allentare le viti

Allentare le viti di fissaggio della sella con una chiave a brugola da 5 mm, in modo che il morsetto sia il più aperto possibile.

4. Inserire la sella

Inserire la sella con un angolo di 90° rispetto alla bicicletta sopra il reggisella e poi ruotarla di 90° all'indietro.

5. Posizione della sella

Regolare l'inclinazione e la posizione della sella a proprio piacimento. Per un funzionamento ottimale, la sella non deve essere montata troppo indietro, poiché ciò aumenta l'attrito. La posizione ideale è al centro, sopra il pistone.

6. Fissaggio della sella

Serrare quindi le due viti di fissaggio alternativamente e ripetutamente con la chiave a brugola da 5 mm fino a quando entrambe sono ben serrate (9 - 10 Nm).
Attenzione: Dopo 50 km di percorrenza è indispensabile controllare nuovamente il serraggio delle due viti di fissaggio della sella e, se necessario, serrarle nuovamente (9-10 Nm).

7. Altezza del reggisella ammortizzato

Sedersi sulla bicicletta e regolare l'altezza del reggisella in modo che il tallone poggi su un pedale e il ginocchio sia leggermente piegato. Allentare il morsetto della sella o il bloccaggio rapido e, dopo aver effettuato la regolazione corretta, fissarlo nuovamente.

8. Regolazione del precarico della molla

Il reggisella viene fornito con un precarico della molla ridotto. Si consiglia di regolare il precarico in base al peso corporeo:
Meno di 70 kg: Nessun precarico (morbido)
Più di 90 kg: Precarico elevato (rigido)
A tal fine, ruotare la vite argentata nella parte inferiore del reggisella con una chiave a brugola da 6 mm. Ruotando in senso orario si aumenta il precarico, ruotando in senso antiorario lo si riduce.
Attenzione: La vite argentata deve essere al massimo a filo con il reggisella, senza sporgere.



Valutazione

Problemi durante il montaggio?
Contatta il nostro servizio di supporto qui.
È and-to tutto bene, ci farebbe piacere una tua valutazione.



Review

Are there any problems with the assembly?
If so please feel free to contact our support.
Please don't forget to give us your amazon feedback/review.