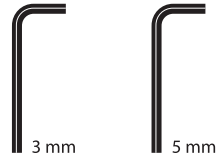


AARON

German Bike Brand

1 Benötigtes Werkzeug



3 mm Inbusschlüssel & 5 mm Inbusschlüssel

2 Lenker reinigen

Den Lenker mit einem feuchten Tuch abwischen.



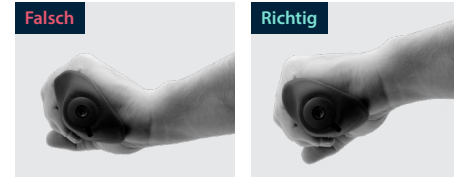
3 Griff montieren

Den Griff auf den Lenker bis an den Anschlag aufstecken.



4 Griff in Position bringen

Dein Handgelenk sollte in Fahrtposition nicht abknicken. Achte darauf, dass dein Gewicht gut auf die ganze Handfläche verteilt ist, um Schmerzen bei längerer Fahrt zu vermeiden.



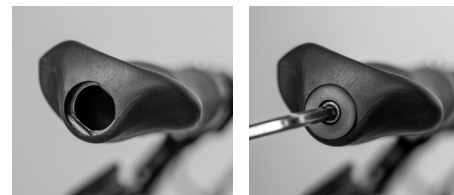
5 Schrauben festziehen

Die Schraube innen mit einem 3 mm Inbusschlüssel festziehen (2 Nm).



6 Endstopfen montieren

Den Endstopfen bündig in das Griffende stecken und mit einem 5 mm Inbusschlüssel festziehen. Drehe die Schraube so lange, bis der Widerstand deutlich höher wird und drehe die Schraube dann um zwei weitere volle Umdrehungen (2Nm).

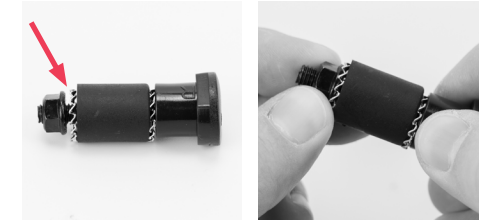


Achtung: Solltest du die Schraube wieder öffnen, ist es wichtig, den Endstopfen vor der Wiederverwendung korrekt auf Spannung zu bringen, damit die Schraube nicht durchdreht.

Dafür gehst du wie folgt vor:

1. Entferne den Endstopfen zunächst aus dem Griff.
2. Drehe die Mutter mit den Fingern so weit wie möglich auf die Schraube, sodass sie fest in den Gummi gedrückt wird.

Erst danach kannst du den Endstopfen wieder richtig montieren.



Happy?



Es hat alles geklappt? Dann würden wir uns freuen, wenn Du uns auf Amazon eine Produktbewertung hinterlässt.



Dadurch erleichterst Du anderen Kunden eine Kaufentscheidung zu treffen.

Unhappy?



Du hast Probleme bei der Montage oder sonstige Fragen zum Produkt? Kontaktiere jederzeit unseren freundlichen Kundenservice: support@aaaron-parts.com

Wir finden eine zufriedenstellende Lösung für Dich!

Anleitungs-Version: 2.1

Scan me!



MM Commerce GmbH
Provinstr. 52
86153 Augsburg
Germany
www.aaron-parts.com
support@aaaron-parts.com

7 Nach 50 km Fahrt



Wir empfehlen die Griffe nach 50 Kilometern nochmal auf festen Sitz zu prüfen und etwas nachzuziehen.

Manual for Ergonomic grips

- 1. Required tools**
 - 3 mm Allen key
 - 5 mm Allen key
- 2. Clean handlebar**
Degrease the handlebar and wipe with a dry cloth.
- 3. Mount grip**
Push the handle onto the handlebar as far as it will go.
- 4. Position the grip**
Your wrist should not bend in the riding position. Make sure that your weight is well distributed over the entire palm of your hand to avoid pain during longer rides.
- 5. Tighten screw**
Tighten the screw on the inside with a 3 mm Allen key (2 Nm).

6. Fit the end plug

Insert the end plug flush into the end of the handle and tighten with a 5 mm Allen key. Turn the screw until the resistance increases significantly and then turn the screw a further two full turns (2 Nm).

Caution: If you open the screw again, it is important to tighten the end plug correctly before reusing it so that the screw does not spin.

To do this, proceed as follows:

1. First remove the end plug from the handle.
2. Use your fingers to turn the nut onto the screw as far as possible so that it is pressed firmly into the rubber.

Only then can you refit the end plug correctly.

7. After 30 miles

Our recommendation is to check the grips after 30 miles and tighten them if necessary.

Instrucciones de montaje de los puños

- 1. Herramienta necesaria**
 - Llave Allen de 3 mm
 - Llave Allen de 5 mm
- 2. Limpiar el manillar**
Limpie el manillar con agua y séquelo con un paño seco.
- 3. Montar los puños**
Empuje la empuñadura en el manillar hasta el tope.
- 4. Coloque la empuñadura**
La muñeca no debe doblarse en la posición de conducción. Asegúrese de que su peso está bien distribuido sobre toda la palma de la mano para evitar dolores durante los trayectos más largos.
- 5. Apriete los tornillos**
Apriete el tornillo de la parte interior con una llave Allen de 3 mm (2 Nm).

6. Coloque el tapón

Inserte el tapón final a ras en el extremo del mango y apriételo con una llave Allen de 5 mm. Gire el tornillo hasta que la resistencia aumente considerablemente y, a continuación, gire el tornillo otras dos vueltas completas (2 Nm).

Atención: Si vuelve a abrir el tornillo, es importante apretar correctamente el tapón final antes de volver a utilizarlo para que el tornillo no gire.

Para ello, proceda de la siguiente manera

1. Retire primero el tapón del mango.
2. Gire con los dedos la tuerca sobre el tornillo hasta que quede bien encajada en la goma.

Sólo entonces podrá volver a colocar el tapón correctamente.

7. Después de 50 km de recorrido

Le recomendamos que compruebe si los puños siguen firmes después de 50 kilómetros y que los apriete un poco.

Instructions de montage poignées

- 1. Outil requis**
 - Clé Allen de 3 mm
 - Clé Allen de 5 mm
- 2. Nettoyer le guidon**
Nettoyez le guidon avec de l'eau et essuyez-le avec un chiffon sec.
- 3. Monter la poignée**
Enfoncer la poignée sur le guidon jusqu'à la butée.
- 4. Mettre la poignée en position**
Ton poignet ne doit pas se plier en position de conduite. Veille à ce que ton poids soit bien réparti sur toute la paume de la main afin d'éviter les douleurs en cas de conduite prolongée.
- 5. Serrer les vis**
Serre la vis à l'intérieur avec une clé Allen de 3 mm (2 Nm).

6. Monter le bouchon d'extrémité

Insérer le bouchon d'extrémité à fleur dans l'extrémité de la poignée et le serrer avec une clé Allen de 5 mm. Tourne la vis jusqu'à ce que la résistance soit nettement plus élevée, puis tourne la vis de deux tours complets supplémentaires (2Nm).

Attention: Si tu dois rouvrir la vis, il est important de mettre correctement le bouchon d'extrémité sous tension avant de le réutiliser, afin d'éviter que la vis ne tourne.

Pour ce faire, procède comme suit :

1. Retire d'abord le bouchon de la poignée.
2. Tourne l'écrou avec les doigts aussi loin que possible sur la vis, de manière à ce qu'il soit bien enfoncé dans le caoutchouc.

Ce n'est qu'ensuite que tu peux remonter correctement l'embout.

7. Après un trajet de 50 km

Nous vous recommandons de vérifier à nouveau l'étanchéité des poignées après 50 kilomètres et de les serrer légèrement.

Istruzioni di montaggio delle impugnature

- 1. Attrezzi necessari**
 - Chiave a brugola 3 mm
 - Chiave a brugola 5 mm
- 2. Pulire il manubrio**
Pulire il manubrio con acqua e asciugarlo con un panno asciutto.
- 3. Montare l'impugnatura**
Spingere la maniglia sul manubrio fino all'arresto.
- 4. Posizionare l'impugnatura**
Il polso non deve piegarsi in posizione di guida. Assicuratevi che il peso sia ben distribuito su tutto il palmo della mano per evitare dolori durante le corse più lunghe.
- 5. Serrare le viti**
Serrare la vite all'interno con una chiave a brugola da 3 mm (2 Nm).

6. Inserire il tappo terminale

Inserire il tappo terminale a filo dell'estremità dell'impugnatura e serrare con una chiave a brugola da 5 mm. Ruotare la vite fino a quando la resistenza aumenta in modo significativo, quindi ruotare la vite di altri due giri completi (2 Nm).

Attenzione: Se si riapre la vite, è importante serrare correttamente il tappo prima di riutilizzarlo, in modo che la vite non giri.

A tal fine, procedere come segue:

1. Rimuovere il tappo dall'impugnatura.
2. Con le dita ruotare il più possibile il dado sulla vite, in modo che venga premuto saldamente nella gomma.

Solo a questo punto è possibile rimontare correttamente il tappo.

7. Dopo 50 km di percorrenza

Consigliamo di controllare la tenuta delle impugnature dopo 50 km e di stringerle leggermente.



Review

Any problems mounting the grips? If so please feel free to contact our support. Please don't forget to give us your amazon feedback/review.



Valoración

¿Tiene problemas con el montaje? Póngase en contacto con nuestro equipo de asistencia. Si todo ha salido bien, le agradeceríamos que nos valorara aquí.



Évaluation

Problèmes lors du montage? Veuillez contacter notre support ici. Tout s'est bien passé, alors nous serions heureux d'avoir votre avis.



Valutazione

Problemi durante il montaggio? Contatta il nostro servizio di supporto qui. È andato tutto bene, ci farebbe piacere la tua valutazione.